

# 市民講演会報告書

(社) 愛知県建築士事務所協会  
名古屋支部

平成 23 年度名古屋支部の公益事業として、市民講演会で子育て家づくりを開催しました。  
週 5 回の学校教育で、学力低下に悩む日本に明るい兆しに役立つ事と確信し報告させていただきます。

- 【名 称】「“頭の良い子” が育つ家づくり」→知恵
- 【日 時】平成 23 年 6 月 18 日 (土) 13:30~16:00
- 【場 所】名古屋都市センター 11 階まちづくり広場 大研修室  
名古屋市中区金山一丁目 1-1 金山南ビル
- 【主 催】(社) 愛知県建築士事務所協会名古屋支部
- 【後 援】名古屋市教育局・名古屋都市センター・中日新聞社
- 【同時開催】住宅無料相談
- 【出席者】講師：福岡大学 工学部 建築学科教授 須貝 高 様  
愛知県民、名古屋市民、事務所協会会員、計 82 名
- 【挨拶】事務所協会名古屋支部：斉藤隆支部長
- 【司 会】事務所協会名古屋支部：近藤賢三副支部長
- 【講演内容】 講演内容は次のとおり

目標：就職に有利な人材の条件は、

- ① 前向きな人 ② 素直な人 ③ コミュニケーションの取れる人
- ④ 相手を思いやる人 ⑤ 責任感のある人

社会問題である、現在の中学生に多いキレる現象の実態調査資料の説明を受け、家づくりの考え方・素材・形・色・照明へと家づくりのポイントを述べられました。

「皆で一緒に行動する」・「本物をつくる精神力」・「住宅は、遊べる空間が必要」を前提に、  
自然素材：フィトンチッドの効果は、これまでの研究によれば、フィトンチッドを嗅ぐと活発に流れる  
脳の血流量を適量に抑える効果があり、これにより脳や身体をリラックスさせる働きがあります。  
ロシア語でフィトン=植物、チッド=殺すという意味で、フィトンチッドは植物が微生物などから身  
を守る為に放つ殺菌作用がある物質。杉・桧など

例えばコルクタイル：1. 暖かい (断熱性がある) 2. ケガをしない 3. 自分の熱が逃げない  
本物の木の良さから楽しい環境づくりが生まれ、床材にも素足で快適に過ごせます。

また、快適な床暖房された空間に人が集まる為、リビングに採用すれば家族のコミュニケーションの  
場になり、床暖房なら温水で施工した方が人体に良く、電気カーペット等は、電磁波の心配が  
あります。尚、リビングに階段 (上階に子供室) を取り込めば子供の監視にも役立ちます。

断熱材・複層ガラスで快適な環境づくりも考慮して下さい。

小学生の頃、私は姉と柱に身長印を付けましたが、子育ての中に意外と重要な事と須貝先生の  
話の中で共感しました。自分の成長が一目で分かり親からは、「大きくなったね」と褒められ  
今も懐かしい思い出です。さらに須貝先生は、手型も残すなどと仰っていました。

形には、子供室に山の外形線の斜め線を住宅に取り込む「斜めにする」を身近な自然を取り込む事の提言もありました。

色光の3原色の緑・赤・青の持つ、緑：癒しの色・赤：体を暖める効果がある・青：運動神経の興奮を鎮めてくれる色と快適な環境づくりの色使い手法を述べられ

環境づくりにステンドグラスの窓や照明を取り込む事で癒し効果が生まれますので住宅の一部に取り込む必要もある。

照明については、北欧では、白熱灯を使用して暖かみのある住宅づくりにLED照明なら赤色を採用した方が良い。

家づくりのその他留意点

階段では、子供・高齢者・妊婦を考慮して設計して頂きたい。

風呂場での床に、すのこを敷き詰めるなど床の低温を人体に影響させない。

「湿度・乾燥」は、人体に害になる為、湿度40～60%が体に良い

家具は、外壁側に置かない（カビの原因になる）

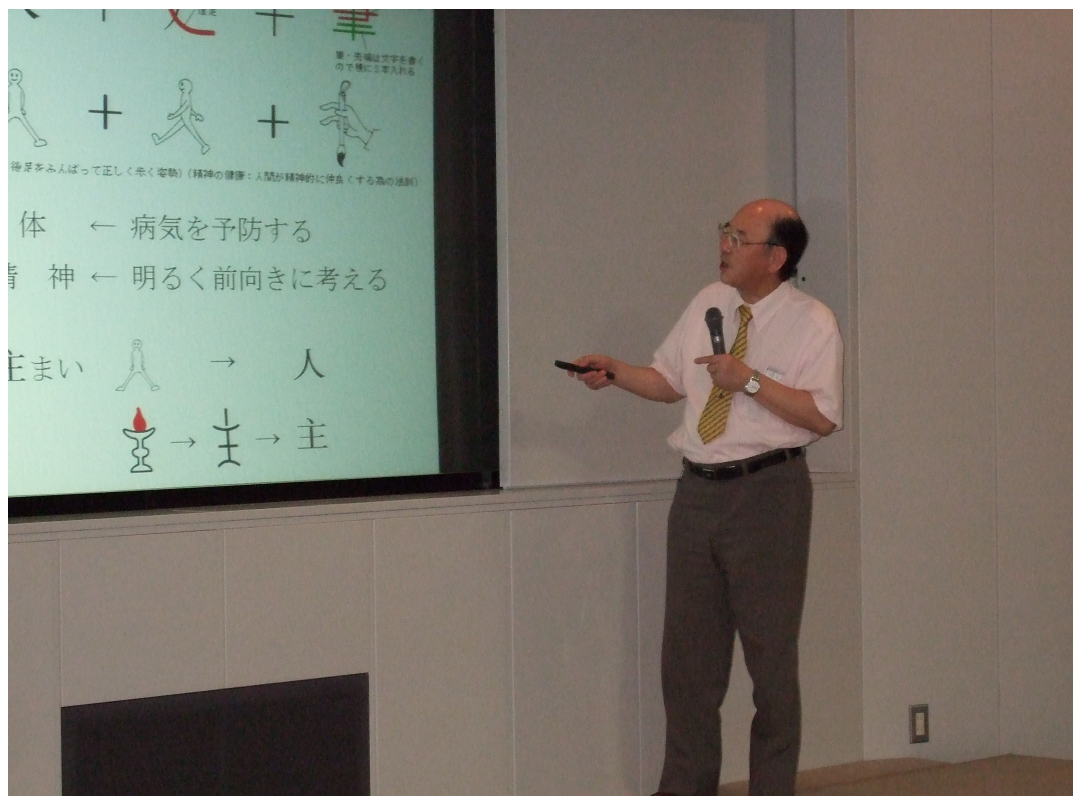
ユーザーの換気扇の手入れ（カビの除菌）

風呂水に使用した水道水の塩素を抜いたらアトピーが治った事

基礎は、外断熱工法で施工して頂きたい。

【その他】須貝 高様より冊子を20部抽選で提供させて頂きました。

建築無料相談の相談者は、ありませんでした。



以上を報告します。

須貝様、聴講された皆様ありがとうございました。